

**COLEGIO
BLANCA DE CASTILLA**



**ESCUELAS
DEPORTIVAS
2019-2020**

Nos ponemos en contacto con vosotros un año más para ofrecer la posibilidad de que vuestros hijos/as practiquen alguno de los deportes escolares que el colegio ofrece.

Este curso hemos tenido una gran variedad de actividades deportivas con más de 210 alumnos/as participando, baloncesto, gimnasia rítmica, danza moderna, voleibol, zumba y multideporte.

Os ponemos también el calendario de entrenamientos por deportes y por categorías (Posibilidad de algún ajuste final en Septiembre, si algún grupo no sale, otro grupo podría ocupar su lugar).

Indicar el deporte/s que le gustaría practicar a vuestro hijo/a, así como sus datos personales, es importante que todos los datos estén correctamente cumplimentados, para una correcta inscripción

El Ayuntamiento ofrece ayudas para la inscripción en las Escuelas Deportivas hasta finales de septiembre, las bases están en www.aytoburgos.es/deportes el recibo lo cobra el Ayuntamiento mediante domiciliación bancaria en noviembre.

Las actividades comienzan el 1 de octubre de 2019 hasta el 31 de mayo de 2020.

Ratio mínimo para que se pueda desarrollar una actividad es de más/menos 10 alumnos/as.

El importe del curso todavía no es oficial, hemos puesto los precios del año pasado, varían en función de si se tiene el Abono Deportivo del Ayuntamiento de Burgos o no.

NORMATIVA

Para mejorar la atención a los padres y alumnos en caso de producirse algún problema, incidencia o reclamación, podrá solicitar tutoría con el monitor o con el coordinador de la actividad deportiva, siempre fuera del horario de entrenamiento.

Los alumnos deben evitar llevar relojes, pulseras, pendientes, collares o cualquier otro objeto que pueda ser causa de lesión, tanto en los entrenamientos como en competiciones. Asimismo recomendamos no traer móviles a las sesiones.

Las faltas de respeto por parte del alumno o los padres en el caso de alumnos menores de edad, a un monitor, compañeros, rivales, etc., serán puestas en conocimiento de la dirección del Centro, tomando las medidas disciplinarias oportunas.

Para un buen entrenamiento **NO ESTA PERMITIDA LA PRESENCIA DE PADRES, FAMILIARES O AMIGOS** en los entrenamientos, **salvo los últimos 5 minutos de la actividad.**

Será indispensable la puntualidad en la actividad para el correcto funcionamiento de la misma.

No está permitido, grabar o fotografiar en los entrenamientos a los alumnos o monitores.

Hacer buen uso de las instalaciones y material. Ya que así tendremos un buen estado de éstos para los alumnos y demás deportistas.

GRACIAS POR SU COLABORACION.

CURSO	CATEGORÍA DEPORTIVA		DEPORTES OFERTADOS									
1° Infantil									Multideporte			
2° Infantil									Multideporte			
3° Infantil	Prebenjamín			Baloncesto	Danza M.	Fútbol	G. Rítmica	Multideporte				Zumba
1° Primaria	Prebenjamín	Ajedrez	Atletismo D.	Baloncesto	Danza M.	Fútbol	G. Rítmica	Multideporte	Patinaje	Voleibol		Zumba
2° Primaria	Prebenjamín	Ajedrez	Atletismo D.	Baloncesto	Danza M.	Fútbol	G. Rítmica	Multideporte	Patinaje	Voleibol		Zumba
3° Primaria	Benjamín	Ajedrez	Atletismo D.	Baloncesto	Danza M.	Fútbol	G. Rítmica	Multideporte	Patinaje	Voleibol		Zumba
4° Primaria	Benjamín	Ajedrez	Atletismo D.	Baloncesto	Danza M.	Fútbol	G. Rítmica	Multideporte	Patinaje	Voleibol		Zumba
5° Primaria	Alevín	Ajedrez	Atletismo D.	Baloncesto	Danza M.	Fútbol	G. Rítmica		Patinaje	Voleibol		Zumba
6° Primaria	Alevín	Ajedrez	Atletismo D.	Baloncesto	Danza M.	Fútbol	G. Rítmica		Patinaje	Voleibol		Zumba
1° E.S.O	Infantil	Ajedrez		Baloncesto	Danza M.	Fútbol	G. Rítmica		Patinaje	Voleibol		Zumba
2° E.S.O	Infantil	Ajedrez		Baloncesto	Danza M.	Fútbol	G. Rítmica		Patinaje	Voleibol		Zumba
3° E.S.O	Cadete	Ajedrez		Baloncesto	Danza M.	Fútbol	G. Rítmica		Patinaje	Voleibol		Zumba
4° E.S.O	Cadete	Ajedrez		Baloncesto	Danza M.	Fútbol	G. Rítmica		Patinaje	Voleibol		Zumba
1° BACH	Junior			Baloncesto		Fútbol	G. Rítmica			Voleibol		
2° BACH	Junior			Baloncesto		Fútbol	G. Rítmica			Voleibol		

AJEDREZ

Edad: Primaria y Secundaria.

Lugar: Aula Colegio.

Horas: 1 hora semanal.

Cuota anual: ● Abonados: 56 € ● No abonados: 80 €

Horario de la actividad: Viernes de 16:15 a 17:15 h.

Información de la actividad: Esta actividad es capaz de incentivar y proponer a los alumnos que aporten soluciones en caso de ser necesario, y del mismo modo, valoren el trabajo en equipo; demostrando la importancia de cada pieza en el tablero y los logros que se pueden obtener al mover cada una de estas en conjunto.



ATLETISMO DIVERTIDO

Edad: Primaria.

Lugar: Polideportivo Colegio.

Horas: 1 hora semanal.

Cuota anual: ● Abonados: 56 € ● No abonados: 80 €

Horario de la actividad: Lunes de 16:15 a 17:15 h.

Información de la actividad: Se basa en poder utilizar las capacidades más elementales del cuerpo humano, como correr, saltar o lanzar para que los niños aprendan a usar y dominar su cuerpo, jugando y divirtiéndose, a través de pruebas y juegos atléticos.



BALONCESTO

Edad: 3º Infantil, Primaria, Secundaria y Bach.

Lugar: Polideportivo Colegio.

Horas: 2 horas semanales más la competición.

Cuota anual: ● Abonados: 78,54€ ● No abonados: 112,20€

Horarios de la actividad:

Prebenjamín: 3º de Infantil y 1º y 2º Primaria.

Martes y jueves de 17:15 a 18:15 h.

Benjamín: 3º y 4º Primaria.

Martes y jueves de 17:15 a 18:15 h.

Alevín: 5º y 6º Primaria.

Martes y jueves de 17:15 a 18:15 h.

Infantil Femenino: 1º y 2º de Secundaria.

Lunes de 18:15 a 19:15 y viernes de 17:15 a 18:15 h.

Infantil Masculino: 1º y 2º de Secundaria.

Martes y jueves de 18:15 a 19:15 h

Cadete Femenino: 3º y 4º de Secundaria.

Miércoles de 16:15 a 17:15 h.

Viernes de 17:15 a 18:15 h.

Cadete Masculino: 3º y 4º de Secundaria.

Lunes y miércoles de 16:15 a 17:15 h.

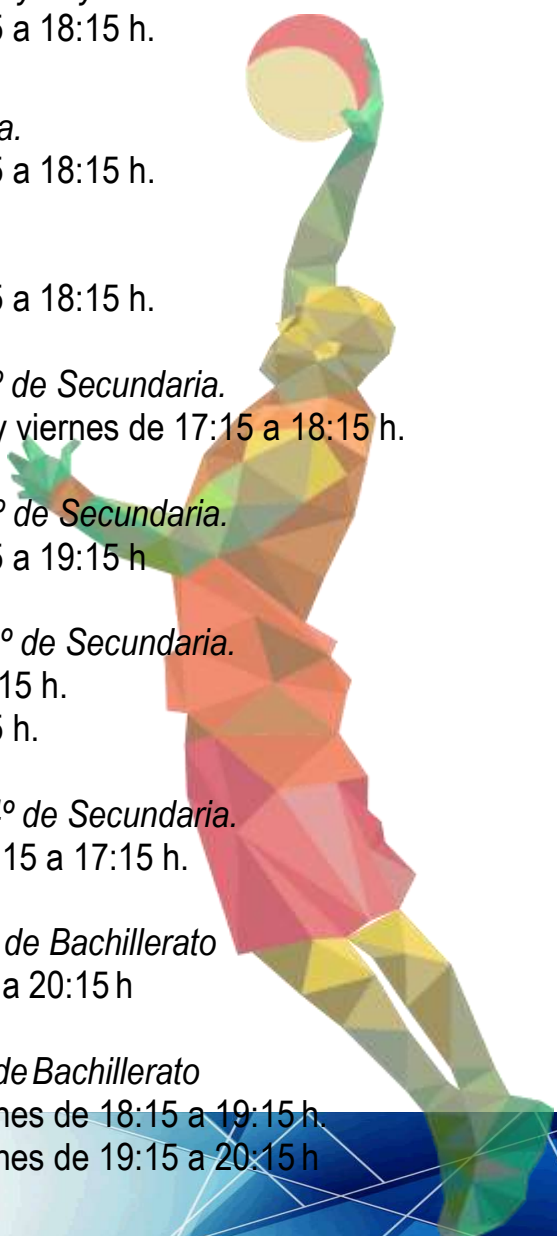
Junior Femenino: 1º y 2º de Bachillerato

Lunes y jueves de 19:15 a 20:15 h

Junior Masculino: 1º y 2º de Bachillerato

Grupo 1 Miércoles y viernes de 18:15 a 19:15 h.

Grupo 2 Miércoles y viernes de 19:15 a 20:15 h



DANZA MODERNA

Edad: 3º Infantil, Primaria y Secundaria.

Lugar: Polideportivo Colegio.

Horas: 1 hora semanal.

Cuota anual: ● Abonados: 56 € ● No abonados: 80 €

Horarios de la actividad: Viernes de 16:15 a 17:15 h.

Divididos en grupos según edades.

Información de la actividad: Son clases dinámicas y divertidas de Funky, Líric, Dance, Hip Hop, New Style, Pop, en donde te prepararás, aprenderás y practicarás coreografías con las herramientas suficientes para llegar a hacer tus propias coreografías.



FÚTBOL SALA

Edad: 3º Infantil, Primaria, Secundaria y Bachillerato.

Lugar: Polideportivo Mariano Gaspar y Poli. Colegio

Horas: 2 horas semanales más la competición.

Cuota anual: ● Abonados: 78,54€ ● No abonados: 112,20€

Horarios de la actividad:

Prebenjamín: 3º de Infantil y 1º y 2º Primaria.

Martes y jueves de 18:15 a 19:15 h. Polideportivo Colegio.

Benjamín: 3º y 4º Primaria.

Martes y jueves de 18:15 a 19:15 h. Polideportivo Colegio.

Alevín: 5º y 6º Primaria.

Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 h. Polideportivo Mariano Gaspar.

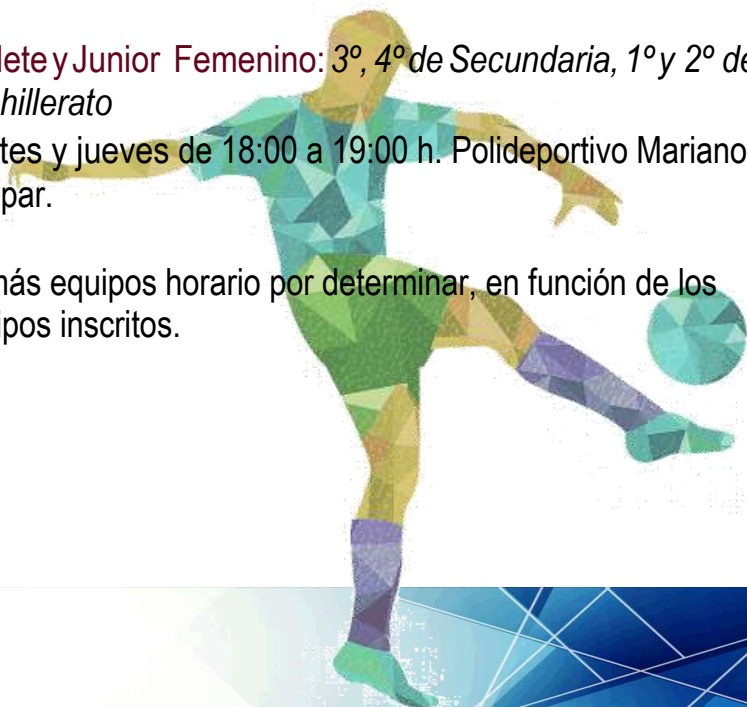
Infantil Masculino y Femenino: 1º y 2º de Secundaria.

Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 h. Polideportivo Mariano Gaspar.

Cadete y Junior Femenino: 3º, 4º de Secundaria, 1º y 2º de Bachillerato

Martes y jueves de 18:00 a 19:00 h. Polideportivo Mariano Gaspar.

Demás equipos horario por determinar, en función de los equipos inscritos.



GIMNASIA RÍTMICA

Edad: 3º Infantil, Primaria, Secundaria y Bachillerato.

Lugar: Polideportivo Colegio.

Horas: 2 horas semanales más la competición en Mayo.

Cuota anual: ● Abonados: 78,54€ ● No abonados: 112,20€

Horarios de la actividad:

Grupo "A" 3º de Infantil, 1º y 2º de Primaria.

Lunes y miércoles de 16:15 a 17:15 h.

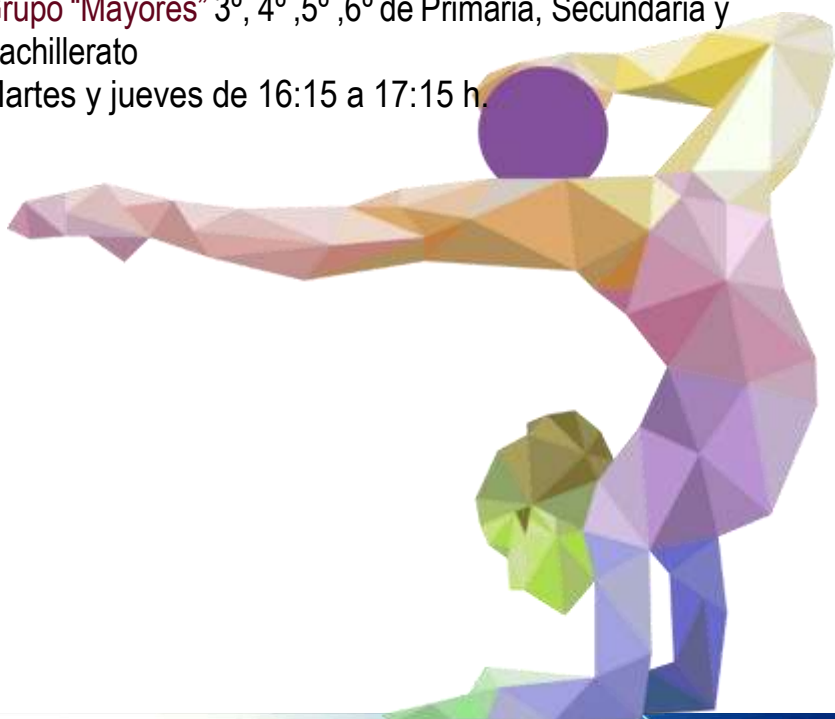
Grupo "B" 3º de Infantil, 1º y 2º de Primaria.

Lunes y miércoles de 17:15 a 18:15 h.

(Máximo 11 – 12 alumnos/as por grupo los lunes y miércoles, indicar grupo en la inscripción, se hará por riguroso orden de llegada)

Grupo "Mayores" 3º, 4º, 5º, 6º de Primaria, Secundaria y Bachillerato

Martes y jueves de 16:15 a 17:15 h.



MULTIDEPORTE

Edad: 1º, 2º, y 3º Infantil, 1º, 2º, 3º y 4º Primaria.

Lugar: Polideportivo Colegio.

Horas: 2 horas semanales.

Cuota anual: ● Abonados: 78,54 € ● No abonados: 112,20 €

Horarios de la actividad:

Lunes de 17:15 a 18:15 h. y jueves de 16:15 a 17:15 h.

Información de la actividad: Se basa en la *iniciación en distintos deportes a través del juego, en un ambiente lúdico, no competitivo (baloncesto, voleibol, fútbol, hockey, beisbol, balonmano, atletismo, bádminton, juegos predeportivos, etc...)* fomentando la socialización y el trabajo en equipo. Trabajando la coordinación y psicomotricidad.



Multideporte

PATINAJE

Edad: Primaria y Secundaria.

Lugar: Polideportivo Mariano Gaspar.

Horas: 1 hora semanal.

Cuota anual: ● Abonados: 56 € ● No abonados: 80 €

Horarios de la actividad: Viernes de 18:00 a 19:00 h.

Divididos en grupos según edades.

Información de la actividad: Tomar contacto con la modalidad de patinaje e incrementar la seguridad en el deslizamiento a través del dominio del deporte, con ello aprenderás las diferentes técnicas de frenada y llegar a dominar los desplazamientos básicos, giros y salidas de forma individual y con compañeros.

Uso obligatorio de protecciones que cada alumno/a deberá llevar, junto con sus patines.



VOLEIBOL

Edad: Primaria, Secundaria y Bachillerato.

Lugar: Polideportivo Esther San Miguel y Rio Vena

Horas: 2 horas semanales más la competición.

Cuota anual: ● Abonados: 78,54 € ● No abonados: 112,20 €

Horarios de la actividad:

Infantil Femenino: 1º y 2º de Secundaria.

Lunes de 18:00 a 19:00 h. en Polideportivo Rio Vena.

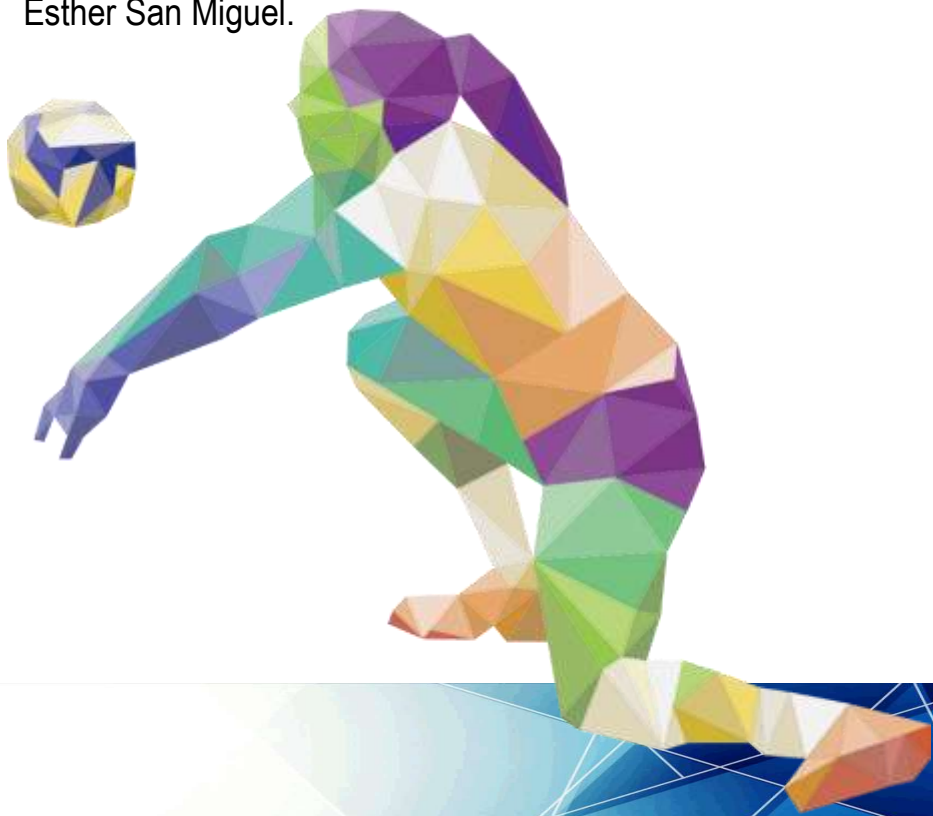
Miércoles de 18:00 a 19:00 h. en Polideportivo Esther San Miguel.

Cadete Femenino: 3º y 4º de Secundaria.

Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 h. en Polideportivo Esther San Miguel.

Junior Femenino: 1º y 2º de Bachillerato

Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 h. en Polideportivo Esther San Miguel.



ZUMBA

Edad: 3º Infantil, Primaria y Secundaria.

Lugar: Colegio.

Horas: 1 hora semanal.

Cuota anual: 55 €

Horarios de la actividad:

Miércoles de 18:15 a 19:15 h. Divididos en grupos según edades.

Información de la actividad: Son clases llenas de energía y divertidas con la finalidad de socializarse con otros compañeros y moverse al ritmo de la música para conseguir desarrollar una vida saludable.

En las clases se aprenden poco a poco con el fin de desarrollar valores como trabajo en equipo, confianza, autoestima, creatividad entre otras muchas, una manera muy fácil para pasárselo bien y mantener la forma física a través del baile



INSCRIPCIONES

Enviar los datos de esta preinscripción debidamente cumplimentados al correo electrónico:

deportesbc@hotmail.com

Si el curso pasado tu hijo/a estuvo inscrito en las distintas actividades deportivas y los datos no han cambiado no se necesita rellenar toda la solicitud, solo enviar, nombre, apellidos y deporte elegido.

Cualquier consulta se puede realizar en dicho correo.

Con esta preinscripción no es necesario inscribirse en Septiembre.

En caso de no querer realizar la actividad es necesario comunicarlo vía correo al inicio del curso escolar.

Datos necesarios: *(Copiar y pegar en el correo)*

- **Deporte/s Elegido/s:**
- **Nombre:**
- **Apellidos:**
- **Fecha de nacimiento (día, mes y año):**
- **DNI:**
- **Domicilio:**
- **Código Postal:**
- **Población:**
- **Teléfono: Domiciliación bancaria:**

- **Titular de la cuenta:**
- **Número de cuenta IBAN (22 Dígitos): ES...**

- **Número seguridad social (ver ejemplo según modelo tarjeta):**

EJEMPLO NÚMERO SEGURIDAD SOCIAL

