

Estimadas familias:

El día 01 de marzo a las 13:00 en el salón de actos, tendremos la enorme suerte de contar con la presencia del doctor José Abellán, cardiólogo experto en recuperación y prevención de enfermedades cardiovasculares. Uno de sus secretos, son los hábitos saludables, siendo además, un gran divulgador de los mismos. Seguramente lo conocáis por su participación en el programa “Master Chef”, en el que trató de transmitirnos el gusto por la comida saludable.

Os dejamos un enlace a sus redes sociales por si queréis que forme parte de vuestros contenidos. Es muy recomendable. [Doctor José Abellán.](#)

Hablaremos de temas relacionados con la salud de vuestros hijos y del libro que ha escrito, el cual hemos integrado en el Plan Lector, formando parte de la lectura de los alumnos de bachillerato:

["Lo que tu corazón espera de ti".](#)

Estáis invitadas todas las familias que queráis asistir hasta completar aforo.

Muchas gracias por vuestra colaboración.

Aquí tenéis otro enlace con la presentación de su libro. **¡OS ESPERAMOS!**
[Presentación del libro](#)

